

### 住まいと暮らしのケアデザイン

#### 「有料老人ホームに種類があるなんて。自分に合うのはどちらのホーム?」

パンフレットやインターネットの情報に混乱したり、 友人の言葉に右往左往したりしながら、終活のために有料老人ホームを調べ始めた

里美さん(78歳)のエピソードをお伝えします。

ました。



#### 今回ご紹介する 住まい探しのステップ

- ①ニーズの確認
- ② 高齢期の生活の場の正しい知識をもつ
- ③ 条件に合った施設の情報収集

べ始めました。ホームのパンフレット みようと有料老人ホームについて調 里美さんは、

流行の、終活、をして

テレビで老人ホームの特集を見

- ④ 相談できる人や場所を活用
- ⑤ 資金計画を立てる
- ⑥ 見学や体験入居をおこなう
- ⑦ 疑問や不明点を確認
- ⑧ 契約・入居

# ケアデザインプラザのサポート

有料老人ホームを類型ごとに整理 んがこれまで情報収集や見学した しました。 ケアデザインプラザでは、 里美さ

下 \$ ひとくちに有料老人ホームといって 3 介護付)②住宅型有料老人ホー 「①介護付有料老人ホーム つの 料 老人ホ 類 型 7 4 分 か n T る 。 以

す。一方、

住宅型は原則ホーム内に

介護・看護スタッフは常駐していませ

ん。

そのため、介護が必要になった時

います。 老 ※健康型は介護が必要になると退去する 解していただくことから始めました。 知識を持つていただくこと、 だったので、それぞれのホームの基本 料老人ホームは、「介護付と住宅型 ム タイプで現在は数も少ない。 人ホーム (※)」の3つに分かれて 以 下 今回、 住宅 里美さんが調べた有 型) 3健康 違いを理 型 有

とつ、 度の医療ケアはホームで受けられま を中心に常駐しているため、 とができます。また、看護師も日 時間ホーム内にいる介護スタッフから は介護付を名乗ることはできませ の指定を受けている老人ホームです す。介護付は介護保険のサービスのひ (この指定を受けていない老人ホーム も異なる点は介護の受け方になりま 介護を受けながら生活を継続するこ 介護付と住宅型の老人ホームで最 介護が必要になった場合は、 「特定施設入居者生活介護 ある程 24 中

## 住まいについて考えたきっ か

にすっかり混乱してしまいました。 デザインプラザを利用することにし 動していましたが、調べていくうち 友人に話を聞いたりと積極的に活 を取り寄せて見学会に参加したり、 分からなくなった里美さんは、 自分が調べているホームのことが ケア 2つの老人ホーム 介護の受け方が異なる



#### 個 基 本を Z の ホ 理 ) 解 Ļ ムの た 違 V を

ビスは さは スト が 面 ネ 当台だけ ホ じ 5 が が 介 - ラン 24 15 住 美さんが 護 緒に整理 ヤ 食事と掃 ・ビス、 ム 運 備 時 m² 宅型でも、 0 は 等 で浴 と狭 2営事 間 され 方 O45 共 常 向 事 費 集め m² 有 ってい 室も 業者 駐 く け 業 してみま 除の 0) 用 部 0 居 所 A ゃ た情 ま 共 設 0) や居 ホ み b ホ 室にキッチン 介 設 同 す 1 備 で、 訪 併 が ・ムで、 護 備 報 で 問 b ムは 室 設され た。 す を 介護と 1 0 介護サ す。 医 提 提 が、 居 広 確 イ 例 療 供 供 室 さ 認 えば くや浴 看 z ケア と 体 サ 0) 方、 1 洗 護 広 制 n ビ な る レ

ことが ス事 分で は、 れの 本 付 業者を見つけて利 ビス内 自 Ą 地 知 特徴】 でき 宅で過ごす 住 識 域 事 0 を理解 宅 容 業者によって異 ま 訪 型 を参 や人員 す。 問 有 介護等 しておくことで、 料 の と 照 詳 老 体 用 人 細 制 同 Ó します。 ホ は を 八なる細 介護サ じ 整 1 上 様 表 理 ム に そ す か 介 各 自 n ビ る 0

同

有

料

老

人

ムでも暮らし

方

# 整

た

そう が て、 んは き 受け 暮 る 大 介 意欲 様 き 護 だ す ら 整 く異 子 た。 たい け 付 る 的に動いていらっ で 0 理 と、 ス を した情況 80 里 L 希 なること 探 歳 美 と 1 望を考えてみまし すスケジュー ズに 介 入さんは ホー を いうニー 護になった時 報を参考にご自 目 適切 を 標に すっきり 知った里 ズが なサ 自 ル 分に合っ を立 見 、ます 1 元えて 一美さ غ ・ビス は た。 7 で 分

0)



スを受けたい時は自

分で探

すタイ

元気な方向け

Ó

#### 執筆者

三井不動産株式会社 ケアデザイン室

#### 渡邉 幸子

[わたなべ さちこ]

介護支援専門員(ケアマネジャー)、社会福祉士、精神保 健福祉士。地域包括支援センターの相談員として、一人 暮らしや認知症の方の暮らし、介護、権利擁護などの相談 に従事後、ケアデザインプラザで介護コンサルタントとし て、シニアの暮らしに関わる幅広い相談に対応している。

●ケアデザインプラザは相談にいらっしゃる皆様お一人おひとりに 合ったシニアライフを提案しております(有料)。

東京都中央区日本橋室町二丁目1-1 三井二号館5階 TEL:03-3246-4215 http://www.care-design.net/

### 終活も正 し V 知識が必要でした